

PARIS – CHAMONIX 550 kilomètres à pied pour soutenir l'association A Chacun son Everest!



Chaque année en France, **près de 2 000 enfants** sont touchés par un cancer ou une leucémie et plus de **53 000 femmes** sont atteintes par le cancer du sein.



A Chacun son Everest!, s'appuie sur la force du parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison.

Cette association a été créée en 1994 par le **Dr Christine Janin**, Première femme française au sommet de l'Everest.

Depuis 19 ans, elle accompagne des enfants ayant été touchés par un cancer au cours de stages d'une semaine à la montagne. Ainsi, plus de 3 300 enfants ont gravi leur Everest : **leur sommet vers la guérison.**

Depuis 2011, A Chacun son Everest ! accueille des femmes en rémission après un cancer du sein.

Dans un cadre exceptionnel, la Maison d'A Chacun son Everest!, située au pied du Mont-Blanc constitue un lieu d'accueil unique pour permettre à chacun de ces enfants et de ces femmes de vivre une parenthèse de vie.

7 jours pour :

- Retrouver confiance en son corps et en ses capacités
- Exprimer ses peurs, et mettre des mots sur son ressenti
- Etre entendu et compris par des personnes qui ont traversé la même épreuve
- Identifier ses ressources intérieures, pour mieux les mobiliser
- Devenir des partenaires actifs de sa guérison
- Réinterpréter sa nouvelle identité, en intégrant l'expérience de la maladie.

En 2013, création de **La Cordée francilienne**, 6^{ème} cordée sur toute la France qui soutient l'association A Chacun son Everest! pour qu'un plus grand nombre d'enfants touchés par le cancer ou la leucémie, et de femmes atteintes par le cancer du sein, puissent un jour gravir « **leur Everest** ».

La Cordée francilienne
57, rue de la république
78180 Montigny-le-Bretonneux



cordee.francilienne@gmail.com

Tel : 06 65 00 81 73

<http://lacordeefrancilienne.free.fr>

Du 1 au 22 août 2013, La Cordée francilienne organise une marche d'environ 550 kilomètres entre Paris et Chamonix.

Paris : l'annonce de la maladie, le coup de tonnerre, l'hôpital



Le point de départ d'une marche à travers la France : un moment d'échange avec les familles, les enfants, les femmes, qui pourront suivre le projet par la mise à jour régulière sur internet...

Les 550 kilomètres : les traitements, des hauts et des bas, des rires et des larmes ... et l'espoir au bout du long tunnel thérapeutique...



La marche, vecteur de communication, avec de nombreuses rencontres, des temps d'échange tout au long du parcours et des étapes...

La maison d'A Chacun son Everest! : le dépassement de soi, la projection vers l'avenir....



L'arrivée à Chamonix, la maison, son histoire, ses enfants et ses femmes qui y ont vécu cette « renaissance ».

Catherine (maman de Nils ayant gravi son Everest en 2009), Nathalie et Stéphanie (ayant gravi leur Everest en 2012 et 2013), Djemila et Esther (membres de la Cordée francilienne) ont décidé de parcourir ces 550 kilomètres qui sont symboliquement mis en vente sur le site www.alvarum.com/cordee550.

Tout au long de ce parcours, d'autres membres de la Cordée, des enfants et des femmes ayant un jour atteint « leur Everest », mais aussi des randonneurs qui le souhaitent pourront nous accompagner sur quelques kilomètres. Ceci dans un même but : aider encore plus d'enfants et de femmes à « guérir mieux ».

En France, 4 régions et 6 départements traversés, un passage en Suisse soit 20 communes étapes.

Nous espérons pouvoir compter sur un grand nombre d'acteurs des collectivités territoriales tout au long du parcours. Nous comptons aussi sur le soutien des habitants, des associations de randonneurs, de la presse, et des entreprises pour que ce **défi sportif et humain** soit une réussite et que la collecte de fonds qui l'accompagne puisse aider **des enfants et des femmes touchés par le cancer à « guérir mieux »**.

Il est certain qu'il y a un avant et un après la maladie mais nous vous assurons aussi que sur le chemin de la guérison, il y a un avant et un après CHAMONIX !

MERCI DE NOUS AIDER

La Cordée francilienne
57, rue de la république
78180 Montigny-le-Bretonneux



cordee.francilienne@gmail.com
Tel : 06 65 00 81 73
<http://lacordeefrancilienne.free.fr>

Les étapes du parcours



N°	Ville de départ	Ville d'arrivée	Département de départ	Région de départ	Date	KMS
0	Paris (A) : Hôpital Robert-Debré	Paris (A) : Hôpital Trousseau	75 – Paris	Île-de-France	01/08	5
1	PARIS (A) : Hôpital Trousseau	BRIE-COMTE-ROBERT (B)	75 – Paris	Île-de-France	02/08	24
2	BRIE-COMTE-ROBERT (B)	LES ECRENNES (C)	77 – Seine-et- Marne	Île-de-France	03/08	28
3	LES ECRENNES (C)	VILLENEUVE LA GUYARD (D)	77 – Seine-et- Marne	Île-de-France	04/08	29
4	VILLENEUVE LA GUYARD (D)	SENS (E)	89 – Yonne	Bourgogne	05/08	23
5	SENS (E)	CERISIERS (F)	89 – Yonne	Bourgogne	06/08	19
6	CERISIERS (F)	SAINT FLORENTIN (G)	89 – Yonne	Bourgogne	07/08	25
7	SAINT FLORENTIN (G)	TONNERRE (H)	89 – Yonne	Bourgogne	08/08	27
8	TONNERRE (H)	RAVIERES (I)	89 – Yonne	Bourgogne	09/08	26
9	RAVIERES (I)	LUCENAY LE DUC (J)	89 – Yonne	Bourgogne	10/08	28
10	LUCENAY LE DUC (J)	SAINT-SEINE L'ABBAYE (K)	21 - Côte d'or	Bourgogne	11/08	30
11	SAINT-SEINE L'ABBAYE (K)	DIJON (L)	21 - Côte d'or	Bourgogne	12/08	25
12	DIJON (L)	SAINT JEAN-DE-LOSNE (M)	21 - Côte d'or	Bourgogne	14/08	31
13	SAINT JEAN-DE-LOSNE (M)	OUSSIERES (N)	21 - Côte d'or	Bourgogne	15/08	37
14	OUSSIERES (N)	CHAMPAGNOLE (O)	39 – Jura	Franche- Comté	16/08	34
15	CHAMPAGNOLE (O)	ST-LAURENT-EN- GRANDVAUX (P)	39 – Jura	Franche- Comté	17/08	22
16	ST-LAURENT-EN- GRANDVAUX (P)	LES ROUSSES (Q)	39 – Jura	Franche- Comté	18/08	21
17	LES ROUSSES (Q)	GENEVE (R)	39 – Jura	Franche- Comté	19/08	31
18	GENEVE (R)	BONNEVILLE (S)	SUISSE		20/08	27
19	BONNEVILLE (S)	PASSY (T)	74 - Haute Savoie	Rhône-Alpes	21/08	30
20	PASSY (T)	CHAMONIX (U)	74 - Haute Savoie	Rhône-Alpes	22/08	30
						552

